

INCLUSÃO SOCIAL PELO ESPORTE

LUAN GARCIA¹

IVANA MARIA LAMBERTI MIOTTI²

Para o entendimento do esporte no mundo contemporâneo como fenômeno sócio-cultural, é necessário compreendê-lo como prática social, no cotidiano da família, da escola e da comunidade. Atualmente, encontram-se muitas crianças e adolescentes, em situação de vulnerabilidade social, vivendo na rua ou sob a guarda de instituições sociais, excluídos ou marginalizados por uma multiplicidade de fatores, bem como pessoas com necessidades especiais que são discriminadas pela sociedade, ferindo a dignidade humana. Como uma maneira de poder contribuir para uma melhor qualidade de vida dessas pessoas, resgatando a sua dignidade e o convívio social, a Faculdade Metodista de Santa Maria através do Curso de Educação Física, desenvolve um Projeto de Extensão intitulado “Inclusão Social pelo Esporte” nas Instituições Assistenciais: Lar Vila das Flores, Recanto da Esperança, Associação Colibri e Escola Francisco Lisboa. O objetivo é desenvolver através dos esportes, práticas acadêmicas que consolidem valores éticos, morais e sociais, vindo assim proporcionar aos participantes a inclusão em uma sociedade mais justa e igualitária, bem como a produção de novos conhecimentos e, disseminá-los de forma a contribuir efetivamente com o fortalecimento de ações sociais junto ao Curso de Educação Física da Faculdade Metodista de Santa Maria. As atividades são desenvolvidas uma vez na semana em cada instituição por meio de jogos pré-desportivos e recreação, com o enfoque nos movimentos básicos do correr, saltar, lançar e arremessar, bem como abordando a especificidade técnica e normativa de cada esporte. Pode-se considerar que o trabalho desenvolvido está contribuindo na melhoria da qualidade de vida dos participantes, pois questões relacionadas a valores como respeito, solidariedade, cooperação, coleguismo, o amor à vida, entre outros, estão sendo observados no comportamento dos mesmos, além de um interesse pela prática esportiva.

¹ Acadêmico do Curso de educação Física da Faculdade Metodista de Santa Maria.

² Professora do Curso de Educação Física da Faculdade Metodista de Santa Maria, Orientadora.